

I JORNADAS DE MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

Trofa Saúde Gaia

17, 18 E 19 · SETEMBRO · 2025

PROGRAMA*:

17 DE SETEMBRO Quarta-feira

13H30 Admissão dos participantes

14H00 Workshop | Inscrições limitadas

- Ondas de Choque

18 DE SETEMBRO Quinta-feira

10H30 Admissão dos participantes

11H00 Workshops | Inscrições limitadas

- Mesoterapia, Isocinético / Electroterapia

14H30 Inovação em Medicina Física e Reabilitação: técnicas que estão a redefinir a Especialidade

Moderador: Dr. Bruno Guimarães

- Ecografia Músculo-Esquelética: a importância da imagem na Consulta de Medicina Física e Reabilitação | Dr. David Reis
- Ondas de Choque na Reabilitação Músculo-Esquelética: evidência, aplicações e resultados | Dr. José Brochado
- Técnicas de Intervenção no tratamento da dor: da avaliação à Intervenção Guiada | Dr. Bernardo Ferreira
- Técnicas de dor, inovação precisão no controlo de dor | Dr. Marco Pontinha

16H00 Disfunções Neurológicas e Respiratórias: o papel da Medicina Física e Reabilitação e Fisioterapia

Moderador: Dr. André Maia e Silva

- O papel da Medicina Física e de reabilitação na Reabilitação Neurológica | Dr.ª Ana Rita Almeida
- Mexer para não parar: a importância do exercício na reabilitação de doentes com Parkinson | Tp.ª Filipa Silva
- A atuação da Medicina Física e de reabilitação na Reabilitação Respiratória | Dr. Pedro Ribeiro
- Exercício que dá fôlego à vida: a relevância da Fisioterapia respiratória no envelhecimento ativo | Tp. Mariana Santos

17H30 Encerramento

19 DE SETEMBRO Sexta-feira

08H30 Admissão dos participantes

09H00 Reabilitação do Pavimento Pélvico: abordagem multidisciplinar para a saúde, função e qualidade de vida

Moderador: Dr.ª Inês Andrade

- Avaliação funcional e abordagens médicas na Reabilitação do Pavimento Pélvico | Dr.ª Luísa Viana Pinto
- Disfunções pélvicas na mulher: da consulta ginecológica à reabilitação funcional |
- O impacto psicológico das disfunções do Pavimento Pélvico | Dr.ª Ana Dourado
- Terapia Manual, Biofeedback e Exercício na Reabilitação do Pavimento Pélvico | Tp.ª Rita Azevedo

10H30 Coffee-break

11H00 Sessão de Abertura

11H30 Obesidade: da reabilitação à promoção da longevidade - uma nova era de abordagem multidisciplinar

• Moderador: Dr. Paulo Nogueira

• Basta comer menos e mexer mais? Obesidade a epidemia ignorada | Dr. João Oliveira

• Foco multidimensional da Medicina Física e Reabilitação no tratamento da obesidade | Dr.ª Inês Ferro

• Os desafios da nutrição no tratamento da obesidade | Dr.ª Filipa Costa

• Movimento é terapia: o papel do Fisioterapeuta e particularidade do exercício na obesidade | Tp.ª Larissa Pedro

13H00 Almoço

14H30 A força da abordagem multidisciplinar na saúde Músculo-Esquelética ao longo da vida

• Moderador: Dr. José Brochado

• A importância da Ortopedia, do diagnóstico, à cirurgia à reabilitação funcional

• Função, prevenção e longevidade, a visão global do Médico de Medicina Física e Reabilitação na Saúde Músculo-esquelética | Dr. César Pires

• O Reumatologista na prevenção da incapacidade e na promoção da função | Dr. Diogo Fonseca

• Reabilitar é mais do que recuperar, o Fisioterapeuta como motor de função e prevenção | Tp. Hugo Manso

16H00 O valor da equipa multidisciplinar na reabilitação global centrada na pessoa

Moderadora: Dr.ª Vanessa Roque

• A Medicina Interna como aliada estratégica da Medicina Física e de Reabilitação na recuperação funcional do doente | Dr. Manuel Gomes

• Contributos da Neurologia na avaliação e monitorização de disfunções | Dr.ª Ana Santos Pinto

• O papel da Terapia Ocupacional na reabilitação centrada na Pessoa | Tp.ª Vanessa Maravalhas

• A intervenção da Terapia da Fala integrada na reabilitação | Tp.ª Cristiana Reitor

17H30 Encerramento

TEÓRICA | INSCRIÇÕES GRATUITAS E OBRIGATÓRIAS:

Através do link:

<https://tinyurl.com/TS-InscricaoJornadasMFR>

QR Code para aceder

à ficha de inscrição:



WORKSHOPS | INSCRIÇÕES GRATUITAS E OBRIGATÓRIAS:

Através do link:

QR Code para aceder

à ficha de inscrição: